Dobrý den,

s novým školním rokem Vám jen chci připomenout webinář pro rodiče **Děti Online**, který probíhá v rámci projektu Pardubického kraje "Rodiče a technologie".

Pro okres Pardubice jsou stále ještě místa v posledním zářijovém termínu, a to **15. 9.**

Budeme moc rádi, pokud webinář připomenete rodičům Vaší školy, třeba se přihlásí ti, kteří zatím váhali, nevyhovovaly jim dřívější termíny nebo už stihli zapomenout.

Pro jistotu **znovu přidávám informace o webináři:**

Pandemie eskalovala počet dětí, které trpí úzkostmi, depresemi a poruchami soustředění kvůli nadměrnému času v online světě. Na webináři se podíváme na nejvýraznější dopady online světa na dětskou psychiku i sociální vazby a jak je, jako rodiče, můžete pomoci dětem zvládat:

* Přiblížíme, proč je online svět pro děti tak důležitý a čím je lákavý.
* Vysvětlíme, jak můžete poznat závislost a jak jí předcházet.
* Upozorníme na rizika, která jsou často opomíjená.
* Nebude to jen suchá teorie, nabídneme i praktické tipy, které můžete doma využít.

Webinář vedou lektorky z organizace **Replug me** - psycholožky a odbornice na digitální média a jejich vliv na děti a dospívající. Webinář proběhne přes **Zoom.**

Webinář proběhne **15. 9.** **v čase 17:00-19:30.**

Je **potřeba se přihlásit** přes naše webové stránky <https://www.replug.me/pardubickykraj.html>. Před webinářem přihlášeným účastníkům pošleme odkaz, přes který se spojíme.

V příloze posílám i letáček.

Přeji pěkný den,

Radka Kůřilová



**Mgr. Radka Kůřilová**

*Organizace seminářů pro školy a rodiče, lektorka*

tel: +420 606 553 172

[www.replugme.cz](http://www.replugme.cz)