

JÍDELNÍČEK

ZŠ A MŠ

Pondělí 21. 06. 2021

přesnídávka: Rohlík, marmeláda, jablko, mléko, čaj, voda (*: 1, 7)
polévka: Zeleninová s bulgurem (*: 1, 7)
hlavní jídlo: Fazolový guláš, chléb, mléčný řez, voda, čaj (*: 1, 7)
svačina: Chléb, vajíčková pomazánka, kedlubna, čaj (*: 1, 4, 7)

Úterý 22. 06. 2021

přesnídávka: Šlehaný tvaroh, rohlík, jahody, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Brokolicová (*: 1, 7)
hlavní jídlo: Kuřecí kostky, brambory, mix zeleniny na másle, ovoce, voda, čaj (*: 1, 7)
svačina: Houska, lučina, paprika, čaj (*: 1, 7)

Středa 23. 06. 2021

přesnídávka: Rohlík, tvarohová pomazánka, mix ovoce, mléko, čaj, voda (*: 1, 7)
polévka: Rybí se zeleninou (*: 1, 7)
hlavní jídlo: Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, voda, čaj (*: 1, 3, 4, 7)
svačina: Chléb, lučina, pomazánka, ledový salát, čaj (*: 1, 7)

Čtvrtek 24. 06. 2021

přesnídávka: Koláček, banán, caro káva, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Čočková s petrželkou (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Krutí na kurkumě, rýže zeleninová obloha, mléko, voda, čaj (*: 1, 3, 7)
svačina: Chléb, tuňáková pomazánka, cherry rajče, čaj (*: 1, 7)

Pátek 25. 06. 2021

přesnídávka: Houska, sýrová pomazánka, hruška, mléko, voda, čaj (*:1, 7)
polévka: Zeleninová s nudlemi (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Sekaná, brambory, zelí, jogurtová tatarka, sýrová tyčinka, voda, čaj (*: 1, 7)
svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, mrkev, čaj (*:1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Zuzana Piklová
kuchaři

Olga Kubátová
vedoucí ŠJ

***: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy.