

# JÍDELNÍČEK

## ZŠ A MŠ



### **Pondělí 09. 03. 2020**

přesnídávka: Rohlík, tvarohová pomazánka, jablko, mléko, čaj, voda (\*: 1, 7)  
polévka: Hrachová s krutony (\*: 1)  
hlavní jídlo: Halušky se sýrem, zelí, ovoce, mléko, čaj, voda (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, máslo, sýr, okurka, čaj (\*: 1, 7)

### **Úterý 10. 03. 2020**

přesnídávka: Jogurt, cereálie, banán, mléko, čaj, voda (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninová (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Vepřová sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj, voda (\*: 1, 3, 7)  
svačina: Houska, budapeštská pomazánka, paprika, čaj (\*: 1, 7)

### **Středa 11. 03. 2020**

přesnídávka: Houska, zeleninová pomazánka, hroznové víno, bílá káva, čaj, voda (\*: 1, 7)  
polévka: Vločková krémová (\*: 1, 7)  
hlavní jídlo: Kuřecí špagety se zeleninou, přibináček, čaj, voda (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, lučina, mrkev, čaj (\*: 1, 7)

### **Čtvrtek 12. 03. 2020**

přesnídávka: Loupák, hruška, kakao, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zelná s brambory (\*:1, 7)  
hlavní jídlo: Treska na zelenině, kuskus, zelný salát, mléko, voda (\*: 1, 4, 7)  
svačina: Rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, ledový salát, čaj (\*: 1, 7)

### **Pátek 13. 03. 2020**

přesnídávka: Tmavý rohlík, vajíčková pomazánka, pomeranč, mléko, čaj (\*: 1, 3, 7)  
polévka: Vývar s těstovinou (\*: 1, 7)  
hlavní jídlo: Hovězí svíčková, vařené hovězí maso, houskový knedlík, voda, čaj (\*: 1, 3, 7)  
svačina: Chléb, žervé, cherry rajče, čaj (\*: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Zuzana Piklová  
kuchaři

Olga Kubátová  
vedoucí ŠJ

**\*: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy.