

# JÍDELNÍČEK MŠ



## **Pondělí 16. 03. 2020**

přesnídávka: Rohlík, pomazánkové máslo, jablko, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninový vývar s bulgurem (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Šišky s mákem, voda, čaj (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb tuňáková pomazánka, ledový salát, čaj (\*: 1, 4, 7)

## **Úterý 17. 03. 2020**

přesnídávka: Houska, šlehaný tvaroh, hruška, bílá káva, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Kuřecí vývar s kapáním (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Maso tří barev se zeleninou, rýže, voda, čaj (\*:1)  
svačina: Chléb, lučina, mrkev, čaj (\*: 1, 7)

## **Středa 18. 03. 2020**

přesnídávka: Chléb, mrkvová pomazánka, kiwi, mléko, čaj (\*: 1,7)  
polévka: Dýňová s krutony (\*: 1)  
hlavní jídlo: Zapečené rybí filé se sýrem, kuskus, baby karotka, voda, čaj (\*: 1, 4, 7)  
svačina: Rohlík, žervé s bylinkami, salátová okurka, čaj (\*: 1, 7)

## **Čtvrtek 19. 03. 2020**

přesnídávka: Houska, vajíčková pomazánka, jablko, mléko, čaj (\*: 1, 4, 7)  
polévka: Polévka z míchaných luštěnin (\*: 1, 9)  
hlavní jídlo: Hovězí na medu, těstoviny, voda, čaj (\*: 1)  
svačina: Chléb, masová pomazánka, kedlubna, čaj (\*: 1, 7)

## **Pátek 20. 03. 2020**

přesnídávka: Rohlík, tvarohová pomazánka, hroznové víno, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninová krémová (\*: 1)  
hlavní jídlo: Vepřové na smetaně, brambory, zeleninová obloha, voda, čaj (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, ředkvičková pomazánka, paprika, čaj (\*: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Valerie Sýkorová  
kuchaři

Olga Kubátová  
vedoucí ŠJ

**\*: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy.